

MANUAL DO
PROGRAMA
“BRINCAR É COISA SÉRIA”



BRINCAR É COISA SÉRIA

MANUAL DO
PROGRAMA
“BRINCAR É COISA SÉRIA”





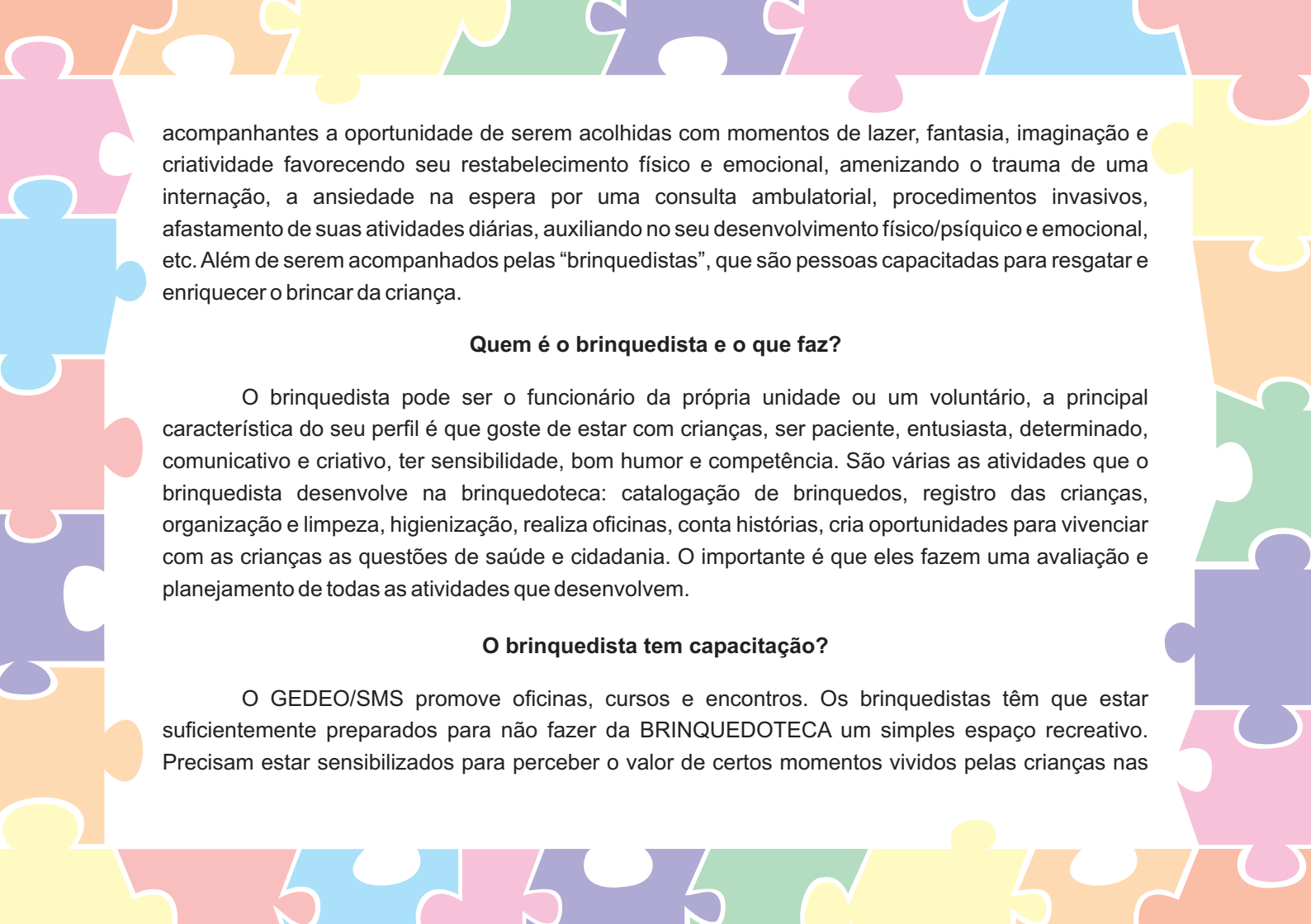
A missão do Programa Brincar é Coisa Séria é subsidiar a criança e sua família no seu desenvolvimento físico psíquico e emocional, criando oportunidades para exercitar sua Cidadania, e a unidade de saúde no seu papel social de prevenção e promoção da saúde do cidadão.

O que é o Programa Brincar é Coisa Séria?

Este programa é da Secretaria Municipal da Saúde de São Paulo que, desde 2001, implanta brinquedotecas (espaços lúdicos) nas unidades de saúde. Ele é coordenado pelo GEDEO (Diretoria de Desenvolvimento Organizacional) e segue a normatização do ECA formalizado pela Lei nº 8.069 de 13/07/1990 (anexo 1), Lei Federal nº 11.104 de 21/03/2005 (anexo 2) e o Decreto Municipal nº 44.592 de 08/04/2004 (anexo 3).

O que é uma brinquedoteca em unidade de saúde?

A brinquedoteca é o espaço no qual os pacientes, acompanhantes e ou usuários aprendem a compartilhar brinquedos, histórias, emoções, alegrias e temores sob a condição da hospitalização e ou tratamento ambulatorial. Além disso, o espaço lúdico permite a aproximação de todos os envolvidos nesse processo, especialmente, pais e filhos. A brinquedoteca é, portanto, um local que proporciona às crianças o direito ao brincar garantido por lei, contando com recursos lúdicos como brinquedos, livros infantis, jogos variados, pintura, entre outros. Nas unidades de saúde elas propiciam aos pacientes e



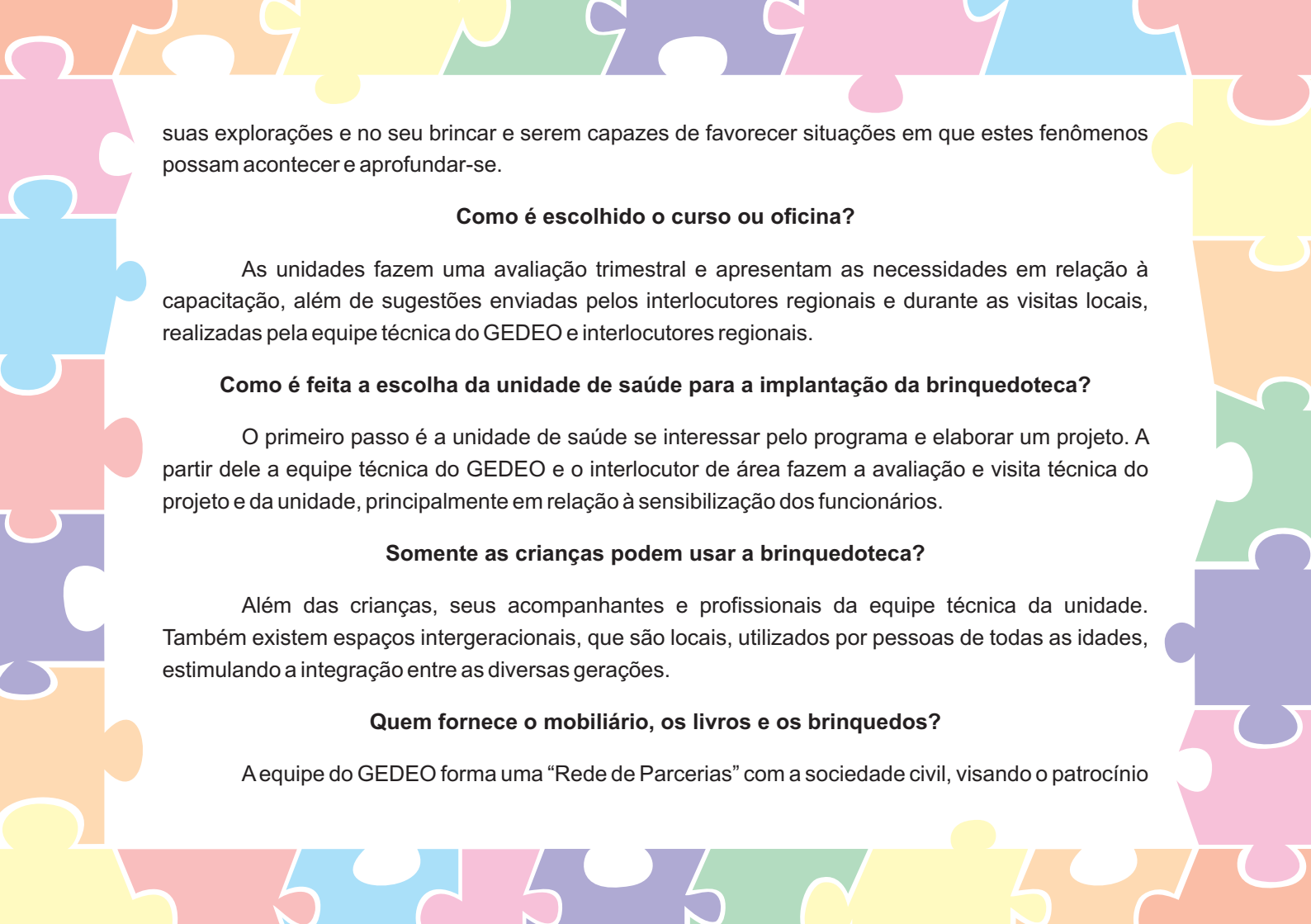
acompanhantes a oportunidade de serem acolhidas com momentos de lazer, fantasia, imaginação e criatividade favorecendo seu restabelecimento físico e emocional, amenizando o trauma de uma internação, a ansiedade na espera por uma consulta ambulatorial, procedimentos invasivos, afastamento de suas atividades diárias, auxiliando no seu desenvolvimento físico/psíquico e emocional, etc. Além de serem acompanhados pelas “brinquedistas”, que são pessoas capacitadas para resgatar e enriquecer o brincar da criança.

Quem é o brinquedista e o que faz?

O brinquedista pode ser o funcionário da própria unidade ou um voluntário, a principal característica do seu perfil é que goste de estar com crianças, ser paciente, entusiasta, determinado, comunicativo e criativo, ter sensibilidade, bom humor e competência. São várias as atividades que o brinquedista desenvolve na brinquedoteca: catalogação de brinquedos, registro das crianças, organização e limpeza, higienização, realiza oficinas, conta histórias, cria oportunidades para vivenciar com as crianças as questões de saúde e cidadania. O importante é que eles fazem uma avaliação e planejamento de todas as atividades que desenvolvem.

O brinquedista tem capacitação?

O GEDEO/SMS promove oficinas, cursos e encontros. Os brinquedistas têm que estar suficientemente preparados para não fazer da BRINQUEDOTECA um simples espaço recreativo. Precisam estar sensibilizados para perceber o valor de certos momentos vividos pelas crianças nas



suas explorações e no seu brincar e serem capazes de favorecer situações em que estes fenômenos possam acontecer e aprofundar-se.

Como é escolhido o curso ou oficina?

As unidades fazem uma avaliação trimestral e apresentam as necessidades em relação à capacitação, além de sugestões enviadas pelos interlocutores regionais e durante as visitas locais, realizadas pela equipe técnica do GEDEO e interlocutores regionais.

Como é feita a escolha da unidade de saúde para a implantação da brinquedoteca?

O primeiro passo é a unidade de saúde se interessar pelo programa e elaborar um projeto. A partir dele a equipe técnica do GEDEO e o interlocutor de área fazem a avaliação e visita técnica do projeto e da unidade, principalmente em relação à sensibilização dos funcionários.

Somente as crianças podem usar a brinquedoteca?

Além das crianças, seus acompanhantes e profissionais da equipe técnica da unidade. Também existem espaços intergeracionais, que são locais, utilizados por pessoas de todas as idades, estimulando a integração entre as diversas gerações.

Quem fornece o mobiliário, os livros e os brinquedos?

A equipe do GEDEO forma uma “Rede de Parcerias” com a sociedade civil, visando o patrocínio

e manutenção de móveis, livros, aparelhos eletrônicos, revistas e brinquedos.

Como é feita a manutenção do mobiliário?

Caberá a cada unidade a responsabilidade de manter e se necessário realizar alguns reparos no mobiliário doado.

Quais são os brinquedos adequados e o mobiliário necessário?

Os brinquedos utilizados nas brinquedotecas são indicados pelos técnicos e interlocutores, que consideram as ações e o perfil das crianças.

Os equipamentos eletrônicos importantes são: uma televisão, um aparelho de DVD, um microsistema pequeno e, para os espaços intergeracionais agregamos computadores.

As brinquedotecas utilizadas são adequadas conforme o espaço físico e o atendimento realizado, portanto as unidades de Pronto Socorro, Observação e UTI, recebem a Unidade Hospitalar ou Móvel, que contém:

- 1 mesa de 1,10m de diâmetro X 60cm de altura, em formato de flor;
- 4 cadeiras de 60cm de altura com encosto e o assento de 30X30cm;
- 1 carrinho móvel de 1,47m comprimento X 81 cm de altura X 45 cm de profundidade, para levar

brinquedo aos leitos;

- 2 estantes-prateleiras (fixadas na parede) de 68cm comprimento X 1,30m altura X 25cm de profundidade, para livros e jogos.

As demais unidades recebem uma Brinquedoteca mais completa:

- 2 mesas de 1,10m de diâmetro X 60cm de altura, em formato de flor;
- 8 cadeiras de 60cm de altura com encosto e o assento de 30X30cm;
- 1 carrinho móvel de 1,47m comprimento X 81 cm de altura X 45 cm de profundidade, para levar brinquedo aos leitos;
- 1 armário de 1,20m comprimento X 2,10m largura X 45cm profundidade, com diversas portas;
- 2 estantes-prateleiras (fixadas na parede) de 68cm comprimento X 1,30m altura X 25cm de profundidade, para livros e jogos.

Observação: Todo mobiliário utilizado deverá ser confeccionado com:

- Madeira maciça por ter maior durabilidade;
- Cobertura de fórmica para facilitar a higienização;

- Tons pastéis, pois suaviza o ambiente, tornando-o menos cansativo.

Como é feita a reposição dos brinquedos?

A reposição é feita através de doação. A doação de novos brinquedos e ou material de escritório pode ser feita através de contato e parcerias com a comunidade local, as associações de bairro, estabelecimentos comerciais e ONGs. Para efetivar o processo de doação é importante elencar as necessidades, todos os benefícios que as atividades realizadas na brinquedoteca propiciam e apresentar um relatório de realizações. Após a doação é fundamental enviar uma carta de agradecimento para o doador e detalhar como o material será utilizado e convidá-lo para conhecer o local e suas atividades.

Quais são os cuidados necessários quanto à higiene para o brinquedista e para o paciente?

Os cuidados quanto a higienização para o brinquedista e o paciente devem seguir a Resolução - RDC nº 50 de 21 de fevereiro de 2002 da Agência Nacional de Vigilância Sanitária do Ministério da Saúde. Procurar e receber a orientação da equipe do Serviço de Controle de Infecção da unidade. O brinquedista e o paciente devem sempre lavar as mãos ao entrar e sair da brinquedoteca ou de algum outro ambiente da unidade, para evitar qualquer possibilidade de transmissão de doenças ou infecção tanto para o brinquedista quanto para o paciente.

O que é higienização? Quando tem que ser feita? Quem deve realizá-la?

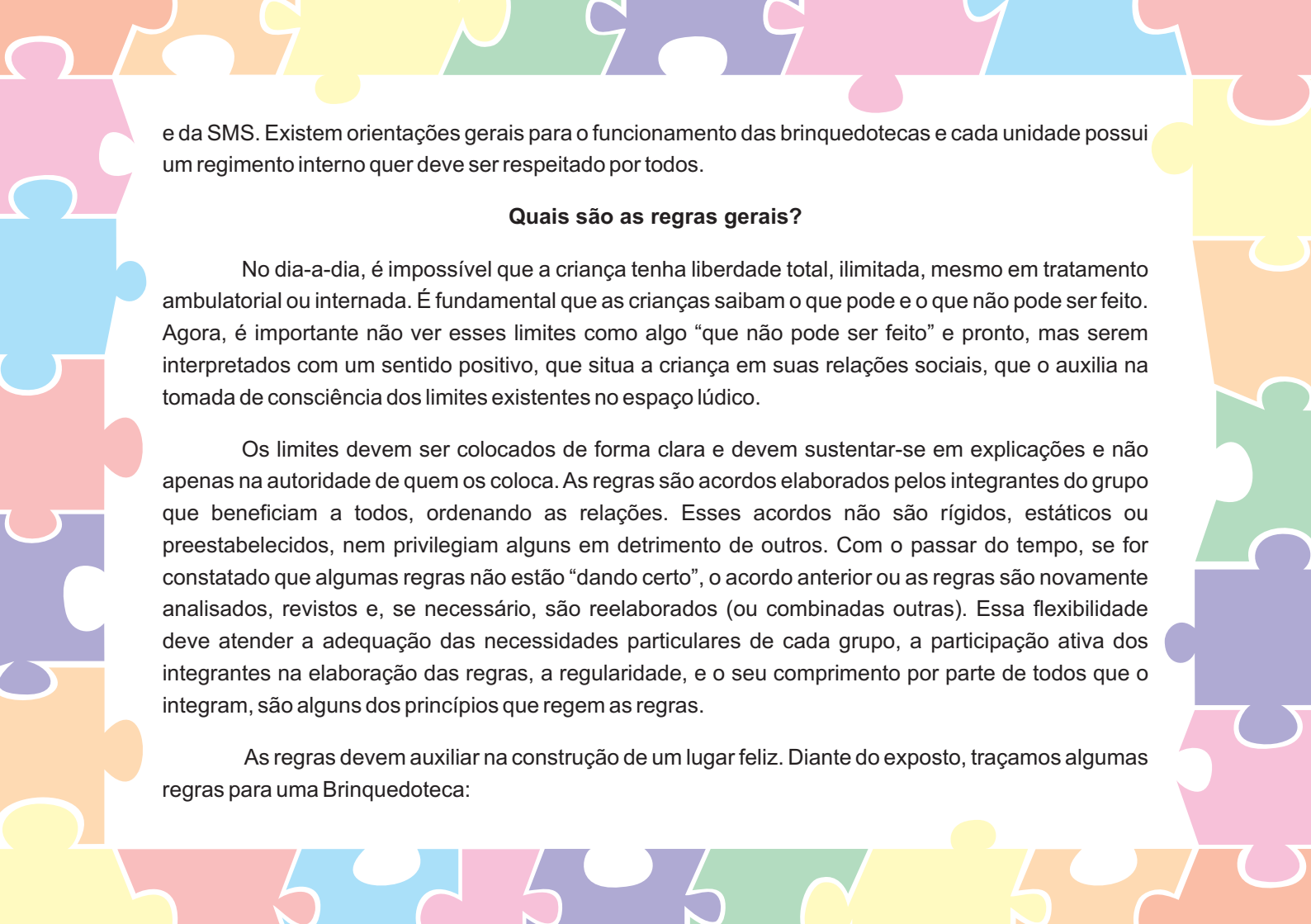
Os cuidados quanto a higienização dos brinquedos devem seguir a Resolução - RDC nº 50 de 21 de fevereiro de 2002 da Agência Nacional de Vigilância Sanitária do Ministério da Saúde. Procurar e receber a orientação da equipe do Serviço de Controle de Infecção da unidade. É recomendado estabelecer uma rotina de higienização e armazenamento dos brinquedos. Primeiramente, deve-se lavar e desinfetar os brinquedos que serão usados, no final das brincadeiras: colocar os brinquedos em local reservado para brinquedos sujos higienizá-los e retorná-los posteriormente à brinquedoteca. Higienizar os brinquedos com água, sabão neutro e álcool 70% uma vez por semana ou sempre que necessário.

Há necessidade da Limpeza Terminal?

Os cuidados quanto a limpeza para o espaço lúdico devem seguir a Resolução - RDC nº 50 de 21 de fevereiro de 2002 da Agência Nacional de Vigilância Sanitária do Ministério da Saúde. Procurar e receber a orientação da equipe do Serviço de Controle de Infecção da unidade. O espaço destinado a brinquedoteca deve ser limpo após a sua utilização diariamente e semanalmente deve ser realizada uma limpeza terminal.

Existem regras para a utilização da brinquedoteca?

Em todas as unidades de saúde que possuem o espaço lúdico há um funcionário que é responsável pela sua organização, sendo um facilitador no contato com o gestor ou interlocutor da área



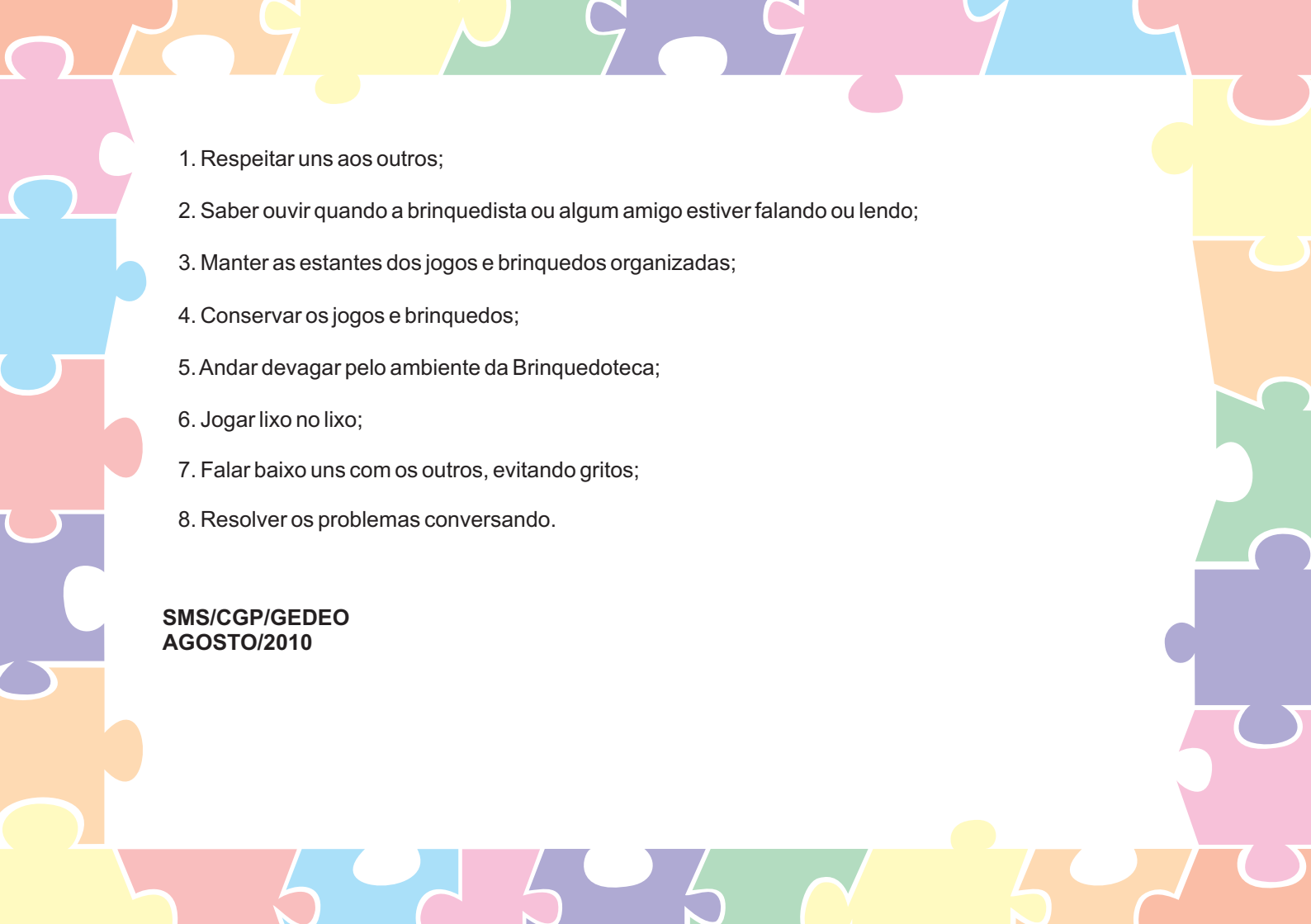
e da SMS. Existem orientações gerais para o funcionamento das brinquedotecas e cada unidade possui um regimento interno que deve ser respeitado por todos.

Quais são as regras gerais?

No dia-a-dia, é impossível que a criança tenha liberdade total, ilimitada, mesmo em tratamento ambulatorial ou internada. É fundamental que as crianças saibam o que pode e o que não pode ser feito. Agora, é importante não ver esses limites como algo “que não pode ser feito” e pronto, mas serem interpretados com um sentido positivo, que situa a criança em suas relações sociais, que o auxilia na tomada de consciência dos limites existentes no espaço lúdico.

Os limites devem ser colocados de forma clara e devem sustentar-se em explicações e não apenas na autoridade de quem os coloca. As regras são acordos elaborados pelos integrantes do grupo que beneficiam a todos, ordenando as relações. Esses acordos não são rígidos, estáticos ou preestabelecidos, nem privilegiam alguns em detrimento de outros. Com o passar do tempo, se for constatado que algumas regras não estão “dando certo”, o acordo anterior ou as regras são novamente analisados, revistos e, se necessário, são reelaborados (ou combinadas outras). Essa flexibilidade deve atender a adequação das necessidades particulares de cada grupo, a participação ativa dos integrantes na elaboração das regras, a regularidade, e o seu cumprimento por parte de todos que o integram, são alguns dos princípios que regem as regras.

As regras devem auxiliar na construção de um lugar feliz. Diante do exposto, traçamos algumas regras para uma Brinquedoteca:

- 
1. Respeitar uns aos outros;
 2. Saber ouvir quando a brinquedista ou algum amigo estiver falando ou lendo;
 3. Manter as estantes dos jogos e brinquedos organizadas;
 4. Conservar os jogos e brinquedos;
 5. Andar devagar pelo ambiente da Brinquedoteca;
 6. Jogar lixo no lixo;
 7. Falar baixo uns com os outros, evitando gritos;
 8. Resolver os problemas conversando.

**SMS/CGP/GEDEO
AGOSTO/2010**

